

NO GLUTINE: °NON AGGIUNGERE FARINA/PANGRATTATO CONVENZIONALE NELLE PREPARAZIONI.

Leggere sempre l'etichetta di tutti i prodotti confezionati per verificare l'assenza di glutine.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	L 2	U 7	F 10	C 1	P 2
1° SETTIMANA	Riso all'inglese Raguttino di lenticchie senza glutine e pomodoro Carote al vapore Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pesto (senza Parmigiano Reggiano DOP) Frittata con Parmigiano Reggiano DOP Insalata mista con pomodori Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita ½ porz. formaggio Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Gnocchi senza glutine al pomodoro Arrosto di tacchino al forno° Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio extravergine d'oliva Crocchette di pesce° c/pangrattato senza glutine Erbette Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 3	P 9	C 12	U 7
2° SETTIMANA	Pasta senza glutine al pomodoro e olive Caprese / Formaggio primosale Insalata mista con carote julienne Pane senza glutine Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido Zucchine gratinate° c/pangrattato senza glutine Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con pomodoro e melanzane Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Insalata Pane senza glutine Frutta	Lasagne senza glutine al ragù di manzo (besciamella senza glutine/formaggio) Carote all'olio extravergine d'oliva Pane senza glutine Frutta	Riso alla salvia Frittata con patate Erbette Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	P 8	U 1	L 6	F 10	C 15
3° SETTIMANA	Riso al pomodoro Tonno in olio d'oliva Carote prezzemolate Pane senza glutine Frutta	Gnocchi senza glutine allo zafferano° Frittata con erbe Fagiolini Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine con crema di zucchine° Polpette di legumi senza glutine al pomodoro° Insalata Pane senza glutine Frutta	Pizza senza glutine Margherita ½ porz. formaggio Finocchi in insalata / Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine all'olio extravergine d'oliva Fusi di pollo agli aromi Pomodori Pane senza glutine Frutta
Riferimento tabella ATS	F 12	U 7	P 9	L 3	C 6
4° SETTIMANA	Riso agli aromi Formaggio Zucchine gratinate° c/pangrattato senza glutine Pane senza glutine Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro Frittata Insalata mista con carote julienne Pane senza glutine Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Erbette Pane senza glutine Frutta	Lasagne senza glutine al pesto° (besciamella senza glutine) Fagioli cannellini senza glutine agli aromi Insalata mista con pomodori Pane senza glutine Frutta	Passato di verdure con riso Arrosto di lonza° Patate al forno Pane senza glutine Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo (per le crocchette di pesce), platessa (per pesce gratinato), limanda (per pesce gratinato).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.