













Dodici regole di galateo a tavola da insegnare ai bambini

Dodici regole di galateo a tavola che ogni bambino dovrebbe apprendere; è importante avere cura e rispetto del prossimo.

Vediamo, dunque, quali dovrebbero essere i primi insegnamenti:

-  Il cibo si mangia sempre usando le posate: l'uso delle dita è ammesso, come specifica il galateo, solo in pochissimi casi (che si apprenderanno poco alla volta).
-  A tavola si siede composti, con la schiena dritta e senza appoggiare i gomiti sul tavolo.
-  Non si riempie la bocca di cibo: è di cattivo gusto, impedisce di conversare correttamente e, soprattutto, può essere causa di spiacevoli imprevisti.
-  Si mangia sempre lentamente e con la bocca chiusa: il rumore di masticazione e la vista del cibo altrui tra i denti è molto sgradevole.
-  Non si dice mai "Questo non mi piace!": in questo modo, infatti, si offende la padrona di casa o chi, per lei, ha cucinato la pietanza.
-  Non ci si sporge sul tavolo per raggiungere un piatto di portata troppo distante: si chiede a un commensale, gentilmente, di passarcelo e, subito dopo, lo si ringrazia.
-  Si dice sempre "grazie" a chi ci serve del cibo o ci passa un piatto da portata.
-  A meno che non si tratti di un buffet, si inizia sempre a mangiare solo quando tutti i commensali sono stati serviti.
-  Il cibo deve essere assaporato: si mastica lentamente e a lungo, prima di portare un'altra porzione alla bocca.
-  Non si usano mai lo stuzzicadenti o (peggio ancora) le dita per rimuovere eventuali frammenti di cibo tra i denti: se qualcosa rimane incastrato, ci si allontana da tavola e si esegue l'operazione in bagno.
-  Il tovagliolo si tiene sempre sulle ginocchia e si usa esclusivamente per pulirsi la bocca (in particolare prima di bere, per non lasciare sgradevoli tracce di unto sui bicchieri).
-  Al termine del pranzo si ringrazia sempre la padrona di casa, facendole i complimenti per un piatto in particolare (ad esempio il dolce): la frase "Era tutto buonissimo" è sempre da evitare, perché potrebbe sembrare poco sincera.

