

MENÙ INVERNALE 2019-20

(in vigore dal 4/11/2019 con la 1° settimana)

Cc Meta di Azzano



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|-------------------------|--|---|--|--|--|
| Riferimento tabella ATS | P 5 | L 4 | U 2 | C 9 | F 14 |
| 1° SETTIMANA | Riso all'inglese Merluzzo in umido Insalata Pane Frutta | Minestra di riso e patate Piselli in umido Zucchine gratinate Pane Frutta | Pasta al pesto Frittata con verdure Finocchi Pane Frutta | Polenta Brasato di manzo Verdura cotta mista Pane Frutta | Pizzoccheri alla Valtellinese Fagiolini Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | F 4 | U 6 | C 6 | P 1 | L 9 |
| 2° SETTIMANA | Pasta integrale al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane Frutta | Pasta all'olio Frittata Cavolfiori Pane Frutta | Passato di verdure con riso Pollo al forno Patate al forno Pane Frutta | Risotto alla parmigiana / zucca Limanda al forno Carote a julienne Pane Frutta | Lasagne vegetariane con verdure e fagioli cannellini Fagiolini Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | P 13 | F 10 | U 1 | L 6 | C 9 |
| 3° SETTIMANA | Riso alla salvia Tonno sott'olio Carote all'olio Pane Frutta | Pizza Margherita Formaggio ½ porz. Insalata Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Bis di verdure Pane Frutta | Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Zucchine all'olio Pane Frutta | Polenta con bruscitti Fagiolini Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | F 4 | U 4 | C 12 | L 2 | P 15 |
| 4° SETTIMANA | Pasta allo zafferano Formaggio Zucchine Pane integrale Frutta | Riso con piselli Uovo strapazzato Verdure miste al vapore Pane Frutta | Lasagne al ragù di manzo Fagiolini Pane Frutta | Polenta Lenticchie in umido Carote all'olio Pane Frutta | Pasta agli aromi Merluzzo con olive e capperi Insalata mista Pane Frutta |

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, Emmenthal, Asiago Dop.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.



Approvato il 24 ottobre 2019 dalla dietista Cristina Bianchi