



|   | LUNEDI  | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI   | VENERDI  |
|---|---|---|--|---|--|
| Riferimento tabella ATS                 | C 10  | P 4   | F 10   | L 6   | U 6  |
| <b>1° SETTIMANA</b><br>dal 12/4 al 16/4 | Pasta al pomodoro<br>Pollo al forno<br>Finocchi in insalata/<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta  | Riso all'inglese/<br>Passato di verdure con<br>riso (infanzia)<br>Pesce al forno<br>Carote e piselli<br>Pane - Frutta         | Pizza Margherita<br>$\frac{1}{2}$ porz. di formaggio<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta               | Pasta al pesto<br>Polpettine di legumi<br>alla pizzaiola<br>Zucchine<br>Pane<br>Frutta  | Risotto allo zafferano<br>Frittata<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta  |
| Riferimento tabella ATS                 | F 4   | C 8   |  | L 9   | U 6  |
| <b>2° SETTIMANA</b><br>dal 19/4 al 23/4 | Risotto agli aromi<br>Caprese /<br>Formaggio e<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Frutta  | Pasta al sugo di<br>verdure/Passato di<br>verdure con pastina<br>(infanzia)<br>Arrostito di lonza<br>Erbette<br>Pane - Frutta | Lasagne vegetariane<br>con crema di pesto e<br>fagioli cannellini<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta       | <b>MENU GIALLO</b><br>Trofie allo zafferano<br>Pesce dorato con<br>farina di mais e limone<br>Insalata e mais<br>Pane<br>Banana | Gnocchi al pomodoro <sup>^</sup><br>Frittata <sup>^</sup><br>Pomodori<br>Pane integrale<br>Frutta                                      |
| Riferimento tabella ATS                 | P 13  | U 7   | C 7  | F 10  | L 3  |
| <b>3° SETTIMANA</b><br>dal 26/4 al 30/4 | Riso al pomodoro<br>Tonno in olio d'oliva /<br>Pesce al forno<br>(infanzia)<br>Verdura cotta mista<br>(zucchine, carote,<br>melanzane)<br>Pane - Frutta               | Pasta agli aromi<br>Frittata con verdure<br>frullate<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                                     | Pasta con crema di<br>zucchine<br>Bocconcini di pollo alla<br>pizzaiola<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta | Pizza Margherita<br>$\frac{1}{2}$ porz. di formaggio<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta  | Riso alla salvia<br>Fagioli cannellini in<br>umido<br>Cavolfiori<br>Pane<br>Frutta   |
| Riferimento tabella ATS                 | L 6   | P 1   | U 6  | C 12  | F 9  |
| <b>4° SETTIMANA</b><br>dal 3/5 al 7/5   | Gnocchi al pesto<br>Piselli alla pizzaiola<br>Carote prezzemolate<br>Pane<br>Frutta   | Pasta integrale al<br>pomodoro e olive<br>Pesce gratinato<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta                                 | Risotto alla<br>parmigiana <sup>^</sup><br>Frittata <sup>^</sup><br>Erbette<br>Pane<br>Frutta          | Lasagne al pomodoro e<br>besciamella<br>$\frac{1}{2}$ porzione spezzatino<br>di manzo<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta            | Pasta all'olio<br>extravergine d'oliva/<br>Pastina in brodo<br>vegetale (infanzia)<br>Formaggio<br>Zucchine al gratin<br>Pane - Frutta |
| Riferimento tabella ATS                 | C 10  | F 10  | L 6  | U 6   | P 4  |
| <b>1° SETTIMANA</b><br>dal 10/5 al 14/5 | Pasta al pomodoro<br>Pollo al forno<br>Finocchi in insalata/<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta  | Pizza Margherita<br>$\frac{1}{2}$ porz. di formaggio<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta                                      | Risotto allo zafferano<br>Polpettine di legumi<br>alla pizzaiola<br>Zucchine<br>Pane - Frutta          | Pasta al pesto<br>Frittata<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta   | Riso all'inglese/ Passato<br>di verdure con riso<br>(infanzia)<br>Pesce al forno<br>Carote e piselli<br>Pane - Frutta                  |
| Riferimento tabella ATS                 | F 4   | U 6   | P 7  | L 9   | C 8  |
| <b>2° SETTIMANA</b><br>dal 17/5 al 21/5 | Risotto agli aromi<br>Caprese /<br>Formaggio e<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta  | Pasta all'olio<br>extravergine d'oliva<br>Pesce gratinato<br>Pomodori<br>Pane integrale<br>Frutta                             | Gnocchi al pomodoro <sup>^</sup><br>Frittata <sup>^</sup><br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta               | Lasagne vegetariane<br>con crema di pesto e<br>fagioli cannellini<br>Carote<br>Pane<br>Frutta                                   | Pasta al sugo di<br>verdure/Passato di<br>verdure con pastina<br>(infanzia)<br>Arrostito di lonza<br>Erbette<br>Pane - Frutta          |
| Riferimento tabella ATS                 | P 13  | U 7   | F 10   | L 3   | C 7  |
| <b>3° SETTIMANA</b><br>dal 24/5 al 28/5 | Pasta con crema di<br>zucchine<br>Tonno in olio d'oliva /<br>Pesce al forno<br>(infanzia)<br>Verdura cotta mista<br>(zucchine, carote,<br>melanzane)<br>Pane - Frutta | Riso alla salvia<br>Frittata con verdure<br>frullate<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                                     | Pizza Margherita<br>$\frac{1}{2}$ porz. di formaggio<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta               | <b>MENU ROSSO</b><br>Pasta al pomodoro<br>Pollo alla pizzaiola<br>(pomodoro e origano)<br>Pomodori<br>Pane<br>Mele rosse        | Pasta allo zafferano<br>Fagioli cannellini in<br>umido<br>Cavolfiori<br>Pane<br>Frutta   |



|                                      | LUNEDI  | MARTEDI  | MERCOLEDI   | GIOVEDI  | VENERDI  |
|--------------------------------------|---|--|---|--|--|
| Riferimento tabella ATS              | L 6   | U 6  |   | F 9  | C 12   |
| <b>4° SETTIMANA dal 31/5 al 4/6</b>  | Gnocchi al pesto<br>Piselli alla pizzaiola<br>Zucchine al gratin<br>Pane<br>Frutta                        | Risotto alla parmigiana <sup>^</sup><br>Pesce gratinato<br>Erbette<br>Pane<br>Frutta                           | FESTA DELLA REPUBBLICA  | Pasta all'olio extravergine d'oliva/<br>Pastina in brodo vegetale (infanzia)<br>Formaggio<br>Carote prezzemolate<br>Pane<br>Frutta | Fine scuola primaria<br>Lasagne al pomodoro e besciamella<br>$\frac{1}{2}$ porzione spezzatino di manzo<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta |
| Riferimento tabella ATS              | C 10  | F 10   | U 6   | P 4  | L 6  |
| <b>1° SETTIMANA dal 7/6 al 11/6</b>  | Pasta al pomodoro<br>Pollo al forno<br>Finocchi in insalata/<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta                | Pizza Margherita<br>$\frac{1}{2}$ porz. di formaggio<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta                       | Risotto allo zafferano<br>Frittata<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta   | Passato di verdure con riso<br>Pesce al forno<br>Carote e piselli<br>Pane<br>Frutta  | Pasta al pesto<br>Polpettine di legumi alla pizzaiola<br>Zucchine<br>Pane<br>Frutta  |
| Riferimento tabella ATS              | F 4   | P 7  | U 6   | C 8  | L 9  |
| <b>2° SETTIMANA dal 14/6 al 18/6</b> | Risotto agli aromi<br>Caprese /<br>Formaggio e<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta                        | Gnocchi al pomodoro<br>Pesce gratinato<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta  | Pasta all'olio extravergine d'oliva <sup>^</sup><br>Frittata <sup>^</sup><br>Pomodori<br>Pane integrale<br>Frutta | Passato di verdure con pastina<br>Arrosto di lonza<br>Erbette<br>Pane<br>Frutta  | Lasagne vegetariane con crema di pesto e fagioli<br>cannellini<br>Carote<br>Pane<br>Frutta   |
| Riferimento tabella ATS              | P 13  | F 10   | L 3   | U 7  | C 7  |
| <b>3° SETTIMANA dal 21/6 al 25/6</b> | Riso al pomodoro<br>Pesce al forno<br>Verdura cotta mista (zucchine, carote, melanzane)<br>Pane<br>Frutta | Pizza Margherita<br>$\frac{1}{2}$ porz. di formaggio<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta                       | Pasta agli aromi<br>Fagioli cannellini in umido<br>Cavolfiori<br>Pane<br>Frutta                                   | Pasta allo zafferano<br>Frittata con verdure frullate<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta   | Pasta con crema di zucchine<br>Bocconcini di pollo alla pizzaiola<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta                                       |
| Riferimento tabella ATS              | L 6   | C 12   | F 9   |  |  |
| <b>4° SETTIMANA dal 28/6 al 30/6</b> | Gnocchi al pesto<br>Piselli alla pizzaiola<br>Zucchine al gratin<br>Pane<br>Frutta                        | Lasagne al pomodoro e besciamella<br>$\frac{1}{2}$ porzione spezzatino di manzo<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta | Pastina in brodo vegetale<br>Formaggio<br>Carote prezzemolate<br>Pane<br>Frutta                                   |  |  |

<sup>^</sup>: suddividere la porzione di Parmigiano Reggiano DOP grattugiato previsto per il pranzo nel seguente modo:  $\frac{1}{2}$  porzione nel primo piatto e  $\frac{1}{2}$  porzione nella frittata.

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italic, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Tra le proposte di frutta biologica si alterneranno le seguenti tipologie: mela, banana, kiwi, arancia, pera, pesca noce.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato